

Stage Yoga au cœur du haut Atlas Marocain à Telouet du 26/04 au 3 ou 5 mai 2024 avec Jeannot Margier



Ce stage s'adresse aux enseignants de yoga ou pratiquants avancés souhaitant partager ce séjour.

La conscience de soi est ce qui nous aide à connaître la nature de l'univers changeant.

Il n'y a pas un yoga pour tous, mais un yoga pour chacun

Pratiquer ensemble : hatha-yoga, relaxation, chants, yoga sur chaise et randonnées quotidiennes

Hassan est un ami et le cadre vraiment super. Le village est à 1800m d'altitude

Moyens d'accès : A partir de Marrakech, avec taxi ou minibus.

Bulletin d'inscription :

Je souhaite participer à ce stage sachant que le départ devra se faire le 26 avril et le retour le 5 mai par avion

Le coût sera de 45 euros par jour à verser à Hassan, quant au yoga, cela se fera au chapeau.

Nom , prénom et signature :

Adresse mail et postale :

Inscription à renvoyer avant le 30 novembre 2023 à :

Jeannot Margier 935 route de la Croix – 26150 Marignac

Margier.jeannot@orange.fr

www.jeannot-yoga.fr 0788781043

