

Fiche d'inscription

Stage du **lundi 15/07/24** (18h) au
dimanche 21/07/24 (14h)

nom :

prénom :

adresse :

Téléphone :

code postal :

pays :

profession :

âge :

adresse mail :

enseignant yoga : oui non

pratiquant yoga : oui non

débutant yoga : oui non

Fiche d'inscription à retourner avec arrhes
(300€) Chèque à l'ordre de Jeannot MARGIER

à adresser à Maxime HERAULT

12 Rue du Mont Aiguille

38320 EYBENS

06 07 04 75 03

kinemax14@hotmail.fr

www.jeannot-yoga.fr
www.enviebration.com

signature :

date :

Juillet 2024

Nature et Yoga

du **lundi 15/07/24** (18h)

au **dimanche 21/07/24** (14h)

dans la Drôme

au Gite de la Terriade

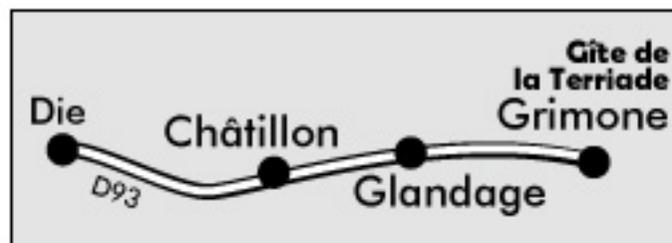
Grimone

26410 GLANDAGE

Tél. 06 17 96 91 06 (Katarina,

pour toutes précisions sur
le régime alimentaire)

plan d'accès :



YOGA - NATURE

Juillet 2024

*Au coeur de la nature dioise
A Grimone, petit hameau du sud-
Vercors à 1.100 m d'altitude.*

3 intervenants



Venir se recentrer et pratiquer le **YOGA** :
Hatha yoga, pranayama, relaxation,
chant, méditation et randonnées
dans la réserve naturelle des hauts
plateaux du Vercors si possible.

Jeannot Margier

Enseignant de Yoga
(formation Van Lysebeth)
- affilié à la FIDHY -

Yann Boudéhent

Enseignant de Yoga
Sonothérapeute

Maxime Hérault

Enseignant de Yoga Egyptien
Kinésithérapeute

